



Il corso sarà condotto dal
Dott. Riccardo Proserpi

Terapista per i Traumi e per le Relazioni

Insegnante di Mindfulness e
Istruttore per il Protocollo MBSR

Master Avanzato
"Mindfulness: pratica, clinica e
neuroscienze"
presso Università di Roma – La Sapienza –
Facoltà di Psicologia

Responsabile del Centro
Mindfulness per l'Alta Toscana



Mindfulness Alta Toscana
Centro specializzato per lo Stress,
i Traumi e le Relazioni

San Carlo Terme di Massa
339/5603164

email: info@thedivinesong.it

www.thedivinesong.it

www.facebook.com/mindfulnessaltatoscana/

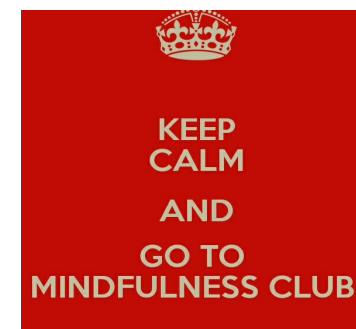
Essere genitori, Essere insegnanti è uno dei compiti più impegnativi e colmi di responsabilità nella vita di molti di noi. Eppure i genitori e gli insegnanti lo fanno con amore, gioia, orgoglio e senso di realizzazione. Infatti, crescere i nostri ragazzi può essere il lavoro più gratificante che abbiamo mai avuto e essere un buon padre, una buona madre, un buon insegnante la nostra più alta ambizione nella vita.



Se ci venisse chiesto cosa vogliamo che la gente dica di noi al nostro funerale, essere stato un buon genitore o nonno è quello che viene fuori per la maggior parte di noi che hanno avuto la fortuna di essere genitori o avere dei nipoti.
Ogni bambino può essere visto come un piccolo Buddha o Maestro Zen, il tuo insegnante privato di consapevolezza ...

Genitori Consapevoli Insegnanti Consapevoli (Protocollo Mindful Parenting)

*Programma in otto settimane
per la
**riduzione dello stress
in genitori e insegnanti
fondato sulla consapevolezza***



Incontri di presentazione

Martedì 29 Gennaio 2019 ore 18.00
**Istituto di Istruzione Superiore "Meucci" -
Massa**

Martedì 5 Febbraio 2019 ore 18.00
Liceo Scientifico "Fermi" - Massa

Martedì 12 Febbraio 2019 ore 18.00
Scuola Media "Ferrari" - Marina